

ยาตมสมุนไพร โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลทุ่งขนาน

ยาตมสมุนไพร : เป็นการนำสมุนไพรแห้งที่มีกลิ่นหอมเย็น สดชื่น หลากหลายชนิด เช่น ลูกจันทร์ ดอกจันทร์ กระดังงา มาผสมกันแล้วหมักด้วยน้ำมันหอมระเหย ซึ่งน้ำมันหอมระเหยจะเป็นตัวสกัดสารสำคัญ และกลิ่นของสมุนไพรออกมา

ส่วนประกอบ

สมุนไพร:

1. ลูกจันทร์
2. ดอกจันทร์
3. ลูกกระวาน
4. พริกไทยดำ
5. อบเชย
6. ลูกผักชี
7. เปลือกสมุลแว้ง
8. กระดังงา
9. พิกุล
10. โกฐหัวบัว

หมายเหตุ : อย่างละ 1 ส่วน

สารเคมี :

1. พิมเสน 25 กรัม
2. การบูร 50 กรัม
3. เมนทอล 100 กรัม

วิธีทำ :

1. นำสมุนไพรทั้งหมด มาหั่นเป็นชิ้นเล็กๆ และบุพริกไทยดำเล็กน้อย
2. นำพิมเสน การบูร เมนทอล มาผสมกันในถ้วยแก้วให้ละลายเป็นเนื้อเดียวกัน
3. นำสมุนไพรที่หั่นแล้วใส่ในขวดแก้ว
4. เติมน้ำมันผสมในข้อ 2 ลงไปในขวดแก้วให้ท่วมตัวสมุนไพร ปิดฝาให้สนิท
5. ตั้งขวดแก้วทิ้งไว้ประมาณ 7 วัน แล้วจึงนำมาใช้ โดยทำการแยกบรรจุขวดเล็กๆ

สรรพคุณ : ใช้สูดดม หอมเย็นชื่นใจ ช่วยผ่อนคลาย บรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด ตาลาย เป็นหวัด คัดจมูก



โครงการ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลทุ่งขนาน ตำบลทุ่งขนาน อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี

